

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

1. ВВЕДЕНИЕ

Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом спортивных мероприятий.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- массовое привлечение обучающихся общеобразовательных организаций области к систематическим занятиям физической культурой и спортом, активному и здоровому образу жизни;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций района;
- пропаганда здорового образа жизни,

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 20 сентября 2024 года в г. Калининске на стадионе «Старт»
Начало соревнований 10.00 часов

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Фестивале допускается сборная команда школы в составе 7 человек

- 1 юноша, 1 девушка (10-11 лет);
- 1 юноша, 1 девушка (12-13 лет);
- 1 юноша, 1 девушка (14-15 лет);
- 1 руководитель

Соревнования спортивной программы Фестиваля являются лично-командными и состоят из испытаний (тестов) комплекса ГТО, выполняемые участниками, относящимися к третьей (10-11 лет), четвертой (12-13 лет) и пятой (14-15 лет) ступеням Комплекса ГТО.

№	Виды испытаний	Место проведения
1	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (см) г.	Стадион «Старт»
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)	
3	Бег 60 м (с.)	
4	Бег на 1000 м (мин., с.) - (участники третьей ступени). Бег на 1500 м (мин., с.) - (участники четвертой ступени) Бег на 2000 м (мин., с.) - (участники пятой ступени)	
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки

результатов, утвержденными приказом Минспорта России от 18.04.2023 г. № 259
Личное первенство определяется по сумме очков по 5 видам Программы. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию по времени. При одинаковом результате в беге преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткую дистанцию. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

По окончании соревнований команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами, медалями, кубками.

7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Именные заявки подаются в день приезда в главную судейскую коллегию.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.