

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа г. Калининска Саратовской
области»**

ПРИНЯТА
на заседании педагогического
совета МБУ ДО «СШ г. Калининска
Саратовской области»
протокол № 2 10.03.2024 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШ
г. Калининска Саратовской области»
_____ Кулешов Н.В.
приказ № 10 от 22.03.2024 год

**Спортивно-оздоровительная программа лагеря
«Звездочка» с дневным пребыванием детей**

ID программы:

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Срок освоения программы : 21 день

Разработчики программы:

Ступина Е.С. тренер - преподаватель МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области»

1. Общие сведения

Основания для разработки программы :

Закон РФ «Об образовании»

Конвенция ООН о правах ребенка

Конституция РФ

Постановление Правительства РФ «Об обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей»

Постановление Правительства Саратовской области об отдыхе и оздоровлении детей

Приказ Управления образования администрации Калининского района Саратовской области об организации отдыха и оздоровления детей от 20 марта 2024 года

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.1251-03 "Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования) Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)"

Приказ МБУ ДО «СШ г. Калининска Саратовской области» от 22 марта 2024года

Автор – составитель программы :

Ступина Е.С-тренер-преподаватель

Срок реализации программы: с 1 июля по 24 июля

1 лагерная смена (21 календарный день)

Место реализации :

Лагерь с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №2 г, Калининска

Количество, возраст учащихся :

78 учащихся от 7 до 17 лет включительно

Продолжительность программы:

Краткосрочная

Цель программы:

Развитие личности ребенка через реализацию его физической, творческой и социальной активности в условиях летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей.

Направление деятельности :

Физкультурно-спортивное

Задачи программы :

Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.

Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.

Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.

Формирование у школьников навыков общения и толерантности.

Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.

Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.

Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Оценка эффективности

Результаты анкетирования:

- на входе «Чего я ожидаю от лагеря»;
- на выходе «Что я получил за время пребывания в лагере»

Ожидаемые результаты:

Общее оздоровление детей и подростков, приобретение ими положительных эмоций;

Развитый интерес к занятиям физкультурой и спортом;

Повышение уровня технической подготовки по избранному виду спорта.

Умение строить конструктивное общение друг с другом в разновозрастной группе, используя коммуникативные умения, основы правильного поведения, культуры, досуга;

Расширение кругозора детей и социального опыта через общественно-значимую деятельность;

Сформированное осознанное отношение к себе как части окружающего мира.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие

творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Ежегодно спортивная школа г. Калининска открывает на базе общеобразовательных школ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Лагерь с дневным пребыванием для юного спортсмена – это сфера активного отдыха, разнообразия, общественно-значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности, которая даёт возможность, оздоравливая организм юных спортсменов, не прерывать учебно-тренировочный процесс.

Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

В течение учебного года юные спортсмены, в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, подвергаются большим нагрузкам, что требует реабилитации и восстановления.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это новая природосообразная деятельность. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия напряжения, восполнения сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, спортивно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Актуальность данной программы заключается в том, что организация летнего отдыха детей позволяет осуществлять непрерывное дополнительное образование и решает существующие противоречия:

- между потребностью семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение и неудовлетворительным состоянием здоровья современных детей;
- между потребностью детей в практическом познании мира и теоретизированным характером обучения;
- между педагогической опекой, контролем и желанием детей иметь свободу, заниматься саморазвитием, самостоятельным творчеством.

Программа деятельности летнего лагеря дневного пребывания направлена на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка.

Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Понятийный аппарат программы.

Спорт - составная часть физической культуры, при которой основной упор делается на само физическое развитие человека, укрепление его здоровья и самочувствия.

Спортивная деятельность - определенный вид деятельности людей, направленный на достижение заданного результата в физическом развитии человека.

Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

Воспитание – это деятельность, направленная на развитие личности ребенка, подготовку его к жизни, привитие ему определенных навыков поведения, личностных качеств.

Гражданственность – это один из неперенных нравственных ориентиров благородного человека, любящего свое Отечество.

Патриотизм - глубокое чувство любви к родине, готовность служить ей, укреплять и защищать её. Патриот - личность, подчиняющая свою жизнь интересам отечества.

Интеллект - это способности мышления. Интеллект не даётся от природы, его надо развивать на протяжении всей жизни.

Нравственное воспитание является важнейшей стороной формирования и развития личности ребенка и предполагает его отношения к родителям, окружающим, коллективу, обществу, Родине, отношений к труду, своим обязанностям, и к самому себе.

Экологическое направление – воспитание бережного отношения к природе.

2. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ

Основной состав лагеря – это обучающиеся МБУ ДО « Спортивная школа г.Калининска Саратовской области» отделения : Лыжные гонки . волейбол . футбол . велоспорт .

При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

По продолжительности программа является краткосрочной, т.к. рассчитана на одну лагерную смену (21 день). Программа реализуется в период летних каникул с 1 июля по 24 июля.

Общее число участников за смену – 78 человек учащихся

Места реализации Программы: на базе МБОУ СОШ №2

Финансовое обеспечение программы : местный бюджет

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ИДЕЯ ПРОГРАММЫ.

Задача педагогического коллектива ЛОЛ состоит в том, чтобы обеспечить непрерывность учебно-тренировочного процесса, поднять значение здорового образа жизни, качественно организовать свободное время во время летних каникул согласно поставленным задачам Программы.

3. ЦЕЛЕВОЙ БЛОК ПРОГРАММЫ

Цель программы:

Развитие личности ребенка через реализацию его физической, творческой и социальной активности в условиях летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей.

Задачи:

Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.

Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью

Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.

Формирование у школьников навыков общения и толерантности.

Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.

Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.

Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Предполагаемые результаты :

Общее оздоровление детей и подростков, приобретение ими положительных эмоций;

Развитый интерес к занятиям физкультурой и спортом;

Повышение уровня технической подготовки по избранному виду спорта

Умение строить конструктивное общение друг с другом в разновозрастной группе, используя коммуникативные умения, основы правильного поведения, культуры, досуга;

Расширение кругозора детей и социального опыта через общественно-значимую деятельность;

Сформированное осознанное отношение к себе как части окружающего мира.

Принципы, используемые при планировании и проведение лагерной смены :

Безусловная безопасность всех мероприятий;

Учет особенностей каждой личности;

Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;

Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;

Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;

Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;

Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;

Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

4 КРИТЕРИИ И СПОСОБЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ 1,2,3	мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.Вводная диагностика	Медосмотр детей	В начале смены	Медработник Тутаева Я,В,
2.Пошаговая диагностика	Ежедневное отслеживание настроения детей, удовлетворенности проведенных занятий и мероприятий,	В течении смены	Тренеры-преподаватели: Ступина Е,С, Кокодеев В,Г,Потапова Н,В,Крахмалев Р, В, Кулешов В.Н.
3Итоговая диагностика	Медосмотр детей , Опрос детей, позволяющий выявить ожидания и недостатки ЛОЛ. Рассмотрение результатов анкетирования.	В конце смены	Ответственный за организацию лагеря: Ступина. Е.С

5 Нормативно-правовые документы, регламентирующие работу лагеря:

1.1.Закон «Об образовании в РФ».

1.2.Конвенция о правах ребенка

1.3.СанПиН по ЛОЛ

1.4.Программа ЛОЛ,

1.5 Правила внутреннего распорядка

1.6. Постановление Управления образования администрации
Калининского муниципального района Саратовской области об
организации летнего отдыха детей

1.7 Устав МБУ ДО СШ г,Калининска

1.8.Штатное расписание.

1.9.Должностные обязанности сотрудников ЛОЛ

1.10. Дополнительные общеобразовательные программы МБУ ДО
« СШ г. Калининска Саратовской области» (дополнительные
общеразвивающие и программы спортивной подготовки)по видам
спорта: , футбол, лыжные гонки ,велоспорт, волейбол.

2. Канцелярия.

2.1.Список сотрудников.

2.2.Список детей

2.3. Документы от заявителей: заявления родителей или лиц, их заменяющих,
копия свидетельства о рождении ребенка, копия паспорта ребенка,
медсправка ребенка

2.4 Табеля учета посещаемости.

3. Медицина.

3.1.Медицинские книжки сотрудников.

3.2. Список сотрудников с данными о прохождении медицинского осмотра.

4. Воспитательная работа:

4.1.План работы лагеря на смену

4.2.Отчет о деятельности ЛОЛ,

5. Охрана труда.

5.1.Инструкции по охране труда для сотрудников

5.2.Первичный инструктаж для тренеров-преподавателей – сотрудников

ЛОЛ.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

Стадион»Старт», Комнаты гигиены (2раздевалки , туалеты) на базе МБОУ СОШ №2 Медицинский кабинет на базе МБОУ СОШ №2 , Столовая, 4 помещения для теоретических занятий на базе МБОУ СОШ №2 не менее 28 кв м каждая.

Теоретические занятия: Беседа о технике безопасности:

01.07, Лекция «Скажи нет- вредным привычкам»

02.07. Беседа «Режим дня»

03.07.Рассказ о Великой отечественной войне

04.07.Основы спортивной тренировки

05.07.Диспут-«Как мы помогаем родителям.»

06.07.Лекция»Развитие спорта в России»

08.07. Диспут» Кем я хочу стать, мое место в жизни».

09.07.Встреча с выпускниками школы

10.07.Лекция» История Олимпийских игр»

11.07. Лекция: Правила безопасности при выполнении физических упражнений

12.07. Теоретическое занятие: питание спортсмена

13.07.Лекция»Семья-это будущее России. 1

15.07.Лекция»Береги природу»

16.07.Диспут»Значение спорта в твоей жизни»

17.07. Лекция-игра :Познай мир.

18.07. Беседа о культуре общения

19.07.Теоретическое занятие :личная гигиена при занятиях.

20.07.Диспут»здоровый образ жизни.

22.07.Лекция:Физическая культура в семье.

23.07.Беседа: Отношение спортсмена к тренировочным занятиям. -

24.07. Подведение итогов работы ЛОЛ.

7. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

«Летний оздоровительный лагерь» Нормативно – правовая база» Е. А. Гурбина. Волгоград 2006.

Лето. Каникулы. Лагерь / Под ред. С.А. Шмакова. – Липецк, 1995

Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2002